

要予約 無料法律相談

5月22日(水)10時~11時半  
 ●担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士  
 6月24日(月)13時~14時半  
 ●担当/山口第一法律事務所 横山 詩土 弁護士  
 ●場所 生協ふれあい会館2階「相談室」  
 ☎0836-34-2510



●発行 医療生活協同組合健文会  
 ●発行責任者 専務理事 山村 義晴

医療生協健文会現勢 2024年3月31日現在

- 組合員..... 18,904人
- 出資金額..... 583,625,000円
- 平均出資金額..... 30,873円
- 支部数..... 23支部
- 登録班数..... 179班

住所変更等ありましたら、  
 まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください  
 〒755-0005 宇部市五十目山町16-23  
 TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651  
<https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp>

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

ご家族と

ご友人と

グループで

# みんなで特定健診を受けましょう!!

特定健診は  
 高血圧などの隠れた  
 生活習慣病やメタボを  
 発見・予防する健診です。  
 毎年受けて、自分の  
 健康状態をチェック  
 しましょう!

## 特定健診

対象者 40歳~74歳までの市町国民健康保険加入者  
 ※対象者には受診券が送付されます。

費用 通常10,000円以上かかる検査が **無料**

受診期間 受診券が届いてから、12月20日(金)まで

### 基本的な検査内容

問診	服薬歴、喫煙歴
身体測定	身長、体重、BMI、 腹囲*(75歳以上はなし)
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧
血液検査	貧血、脂質、血糖、肝機能、 腎機能などの検査
尿検査	尿糖、尿たんぱく

\* 宇部市は、心電図検査と1日食塩摂取量の検査もあります。  
 \* お住いの市町によって、または医師が必要と判断した場合、  
 血液検査(腎機能、貧血の検査)心電図検査、眼底検査などをおこなう  
 場合があります。詳細は、健診窓口までお問い合わせください。

※ 宇部・山陽小野田にお住いの組合員さんは健文会事業所をご活用  
 ください。

あわせて、がん検診も一緒に受けましょう!

## 肺がん・大腸がん・胃がん・ 乳がん・前立腺がんなど

対象者 75歳以上(一部条件あり)  
 ※対象者には受診券が送付されます。

費用 通常10,000円以上かかる検査が **500円**

受診期間 受診券が届いてから、3月31日(月)まで



宇部協立病院の最新型MRIで、全身がんや乳がんの  
 検診ができます。お気軽にお問合せください。

※ お住まいの自治体によって受診期間や検査内容は異なります。  
 ※ こちらは宇部市の基準となっております。

## 24年度 支部総会のご案内

地区	支部名	開催日時	開催場所
宇部市	恩田南	5月13日(月)10時	たまり場 にじの家
	恩田中央	5月22日(水)10時	則貞市住自治会館
	恩田西	5月20日(月)10時	たまり場 にじの家
	岬	4月30日(火)10時	岬ふれあいセンター
	見初神原	5月29日(水)10時	見初40区公会堂
	上宇部川上	5月24日(金)10時	上宇部ふれあい会館
	琴芝	6月1日(土)10時	西梶返公会堂
	常盤	5月8日(水)13時	常盤ふれあいセンター
	西岐波	3月29日(金) - 済み -	萩原集会所
	東岐波	5月30日(木)10時	たまり場 ゆず
	新川鶉の島	6月12日(水)10時	鶉の島ふれあいセンター
	小羽山	5月24日(金)10時	小羽山ふれあいセンター
	ふじやま	5月27日(月)10時	たまり場 わんさか

地区	支部名	開催日時	開催場所
宇部市	厚南	5月22日(水)10時	馬場良治 集估館 (馬場良治文化財修復技術研究所)
山陽小野田市	高千帆	6月24日(月)9時30分	生協小野田診療所組合員ルーム
	有帆	5月10日(金)10時	有帆大休団地
	小野田中央	5月16日(木)10時	須恵地域交流センター
	小野田南	6月4日(火)10時	本山地域交流センター
	山陽	5月15日(水)10時	たまり場 すこやかサロンみのり
下関市	下関	5月24日(金)10時	下関北部公民館
山口市	山口	5月17日(金)10時	県総合保健会館 (健康づくりセンター) 第2研修室
美祿市	美祿	5月28日(火)10時	秋吉公民館
防府市	防府	3月27日(水) - 済み -	佐波公民館

まちづくり組合員活動支援部 ☎0836-34-2510



おかげ様で健文会創立50周年

医療生活協同組合健文会



経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料・低額診療事業」のご相談を受け付けています。

# 防府支部 結成総会

## 健文会で23番目の待望の新支部誕生!!

3月27日、14時から佐波公民館で防府支部結成総会をおこないました。参加者はあわせて総勢41名。来賓挨拶・山村専務理事の講話・防府における医療生協活動の経過報告・来年度の活動方針・会計報告などすべて承認されました。総会後に「素晴らしい総会でした。理念や運営がまるっと胸におちました」とメッセージをいただき運営委員一同嬉しく思いました。結成総会はゴールでありスタートです。防府支部は更に進化を遂げていきます。



# 地域フラッシュ ~春のウォーク特集~

## ふじやま支部 岩鼻公園ウォーク



3月18日にふじやま支部主催の「岩鼻公園ウォーク」を開催しました。天気はあいにくの曇り空で、桜は残念ながら咲いておらず、終わりごろには雨も降りはじめてしまいましたが、広場から展望台まで楽しくウォーキングできました。

## 健康づくり委員会 宇部空港公園で健康ウォーク



3月22日、「宇部空港ウォーキング」を開催し、宇部地域をはじめ小野田からも参加があり総勢30名が参加。はじめにウォーキング指導を受けてから、いざスタート!参加者が各々のペースでウォーキングを楽しみました。

## 山口支部 徳佐八幡宮お花見ウォーキング



4月5日、好天候のもと阿東地域交流センターから徳佐八幡宮までウォーキング。参道の両端には、有名な「しだれ桜」と「ソメイ吉野」の花が満開でした。昼食は桜を見ながら阿東米をつかった美味しいお弁当をいただきました。食後は、手遊びやおしゃべりを楽しみ、満足の一日となりました。

## 有帆・小野田中央支部 江汐公園で春のお散歩



3月28日、毎年恒例の有帆支部&小野田中央支部合同のウォーキング。咲き始めの桜を見ながらゆっくり江汐公園を散歩しました。お散歩後の管理棟での昼食会では、「みんなで食べると一層おいしい」と会話も弾みました。

通信No.11

## ココって があったよかった!

### ココって支援員になってよかった話

ココって創立時から利用しているMさん。お母さんを自宅介護されていたころ、腰痛で掃除ができなくなり、ココってに依頼をしました。以降、月2回のペースでMさんの自宅に訪問しています。



先日、訪問した際、能登半島地震の話になり、「義援金を出したいが、どこに出せばいいか迷っていた。ココってをしている医療生協なら信用できる」といって寄付していただきました。ココって支援員を務めてよかったと思える、ちょっといい話です。

※当会は30分400円、1時間700円(草取りは1時間900円)、1時間30分1,000円(運営費として100円を会に納入)で稼働しています。支援員の移動が片道3km以上を要する場合は、1回につき100円をいただきます。困っていることのご相談や支援の募集をしています。また、支援員の登録の仕方など、お気軽にお問い合わせ下さい。

まちづくり組合員活動支援部  
☎0836-34-2510 平日9時~17時30分

第13回

## ひろば、私も配ります! 見初神原支部 中山 幸枝さん

支部の運営委員となり、みんなが手配りをしているので、私もお手伝いをしたいな~と思って、ちょうど配れるところがあったのでやってみようと思いました。お勤めされているからか留守が多く、対面で話ができたらと思っています。ほかにも、近所で組合員さんがいたら持って行くようにしています。

できるだけ支部に出てふれあいながらみんなの意見をきいたり、自分の意見を出したりして、自分のためにもなるべく参加したいです。

2024年4月号の訂正

4月号の4-5面、誰もが健康で居心地よくらせるまちづくり紙面の③に掲載した写真のキャプションで、防府準備支部とありますが正しくは下関支部です。

上関原発を建てさせない  
山口大集会記  
「原発も貯蔵施設も絶対に許せない!」  
宇部市の海岸からみえる上関町。そこに原発を建てると、政府や中電が執拗に計画を進めてきました。「福島原発事故以後、原発はいらない!」と、毎年3月に県民集会を開いています。今年も健文会は60名を超える組合員が集会に参加。昨年、中国電力は、上関町に使用済み核燃料の中間貯蔵施設の建設計画を打ち出しました。核廃棄物は死滅することがなく、人体への影響が懸念されます。冷たい雨の集会でしたが、800名の参加者の心は熱く燃えていました。  
(平和社保委員長 近藤栄次郎)



## コープやまぐち60年記念 フェスタで健康相談会

3月30日・31日、山口市阿知須のきららドーム(富士商ドーム)で「コープやまぐち60周年記念フェスタ」が開催され、会場で健文会の健康チェック&健康相談会のブースで参加しました。

親子連れなど多くの方でにぎわうなか、2日間で約160名の骨密度・体組成・血圧・握力などの健康チェックをおこないました。地域組合員と職員組合員、計20名が参加し、協同しました。地域の人に向けて、健文会のアピールもでき、「宇部市小学校給食費無料化」を求める署名もたくさん集まりました。これからも生協間の連携の機会を活かしていきたいと思いました。





**伊藤 貴一** 医療生活協同組合 健文会 協立歯科 歯科医師

**石見 健人** 医療生活協同組合 健文会 総務部 事務

**緒方 アキラ** 医療生活協同組合 健文会 宇部協立病院 医局 研修医

**有福 璃果** 医療生活協同組合 健文会 生協小野田診療所 歯科 事務

**高木 恵子** 医療生活協同組合 健文会 訪問看護ステーション 看護師

**林 千春** 医療生活協同組合 健文会 協立歯科 歯科衛生士

**梅津 紗矢香** 医療生活協同組合 健文会 宇部協立病院 外来医事課 事務

**中元 ゆりあ** 医療生活協同組合 健文会 生協小野田診療所 歯科 歯科衛生士

**天野 美月** 一般社団法人やまぐち保健企画 あおば薬局 事務

**木原 茉夕** 医療生活協同組合 健文会 宇部協立病院3階病棟 看護師

**西村 ひかる** 医療生活協同組合 健文会 宇部協立病院4階病棟 看護師

**よろしくお祈いします**

**新入職員を  
ご紹介**

**2024年度**

■憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

**私の職場 宇部協立病院**  
紹介⑫ 2階病棟

**幅広い病気の急性期治療と看護**

2階病棟は急性期一般病棟です。内科系の疾患から整形外科で手術適応の患者さま、外科で化学療法が必要な方まで幅広い病気の急性期の治療と看護をおこなっています。個々の治療がスムーズにおこなえるように看護することは当然ですが、入院に伴う精神的な不安や在宅での生活にも目を向け、多職種で患者さまとご家族の思いに耳を傾け支援できるようにと取り組んでいます。

**患者さま一人ひとりの尊厳大事にした医療を提供**

入院中の治療だけの視点ではなく、退院後にどのように過ごしたいのか、社会資源の活用もふくめ、患者さまが安心して生活できるように、納得、満足していただける看護実践ができることが私たちのやりがいです。終末期の在宅退院支援など、急性期だけではない看護援助もおこないながら、個々の患者さまの尊厳を大事にした看護を提供できるように努力しています。

2階病棟師長 宮原 里恵 中尾 純子

**お知らせ**

6月号より **理事会だより** を掲載します。

**医療福祉生協のいのちの章典  
第6回健文会実践交流集会**

&

**健文会の理念と5年後のありたい姿  
第2回 中長期計画づくり  
ワークショップ**

— 3月14日開催しました —

医療福祉生活協同組合が大切にする価値、健康観、いのちと健康を育むために組合員の権利と責任を整理した「医療福祉生協のいのちの章典」の実践交流会&「第2回 中長期計画づくり」

リワークシヨップに地域組合員36名、職員組合員37名が参加しました。提出された35演題のうち16演題のリレートークをおこないました。

SGD(スモールグループディスカッション)では、「○○を大切にしたいから…」(○○を実現するために…)こんな風に力をあわせてみたい、あわせたらどうだろう?ともし何ができるか?」とのお題をもとに、さまざまな意見交換ができました。中長期計画づくりは今後も続きます。

**募金ありがとうございました**

2月15日、おのだサンパークでおこなわれた「ガザ人道危機」街頭募金活動(山陽小野田ブロック)

**ガザ人道危機 緊急募金活動**

寄せられた3月分の募金総額は 412円でした。  
(2024年1月に開始して以降の累計金額は 53,337円です)

**人道支援を目的とする「ウクライナ支援募金」活動**

寄せられた3月分の募金総額は 1,450円でした。  
(2022年4月に開始して以降の累計金額は 707,548円です)

健文会事業所の窓口、組合員活動、街頭募金活動など、みなさまからお寄せいただいた上記の金額を公益財団法人日本ユニセフ協会へ2024年4月5日に送金しました。ご協力ありがとうございました。



# 医療生活協同組合健文会

## 事業所案内

QRコードから各事業所のHPをご覧ください

【2024年5月1日現在】  
※年度途中で変更する場合もあります

### 宇部協立病院 宇部市五十目山町(☎0836-33-6111)

診療時間		[午前]9:00~12:00(外科・整形外科は9:30~) [午後]15:00~18:00(受付終了は17:30) 日曜・祭日は休診。但し急患は24時間いつでも受け付けます。					
内科	一般	月	火	水	木	金	土
	予約	○	○	○	○	○	急患外来
外科	一般	月	火	水	木	金	土
	予約	○	○	○	○	○	
特診	脳神経内科(月1回)						
整形外科	午前	○	○		○		
	午後			○			
精神科	午前	○	○	○	○	○	
	午後						
訪問診療	精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。						



### 生協上宇部クリニック 宇部市海南町(☎0836-33-3395)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:00~17:30(受付は17:00まで) [夜診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診						



### 協立歯科 宇部市五十目山町(☎0836-34-2511)

診療時間		[午前] 9:00~12:30 [午後]12:30~17:30(※第1水曜午後休診) [夜診]17:30~19:30					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	○	○	○(※)	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○



予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

### 生協下関歯科 下関市貴船町(☎083-224-0118)

診療時間		[午前]9:00~13:00(土曜は12:30) [午後]14:00~17:30 [夜診]17:30~19:30 ※毎月第1水曜のみPM休診					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	○	○	○(※)	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○
最終受付	16:30		18:30		16:30		11:30



予約制(急患応需)、訪問診療あり(要相談)

### 生協小野田診療所 内科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-2533)

診療時間		[午前]9:00~12:30(受付は12:00まで) [午後]14:30~17:30(受付は17:30まで) [夜診・延長診]17:30~19:30(受付は19:00まで)					
内科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	○	○	○	○	○	○
	夜診						



予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

### 生協小野田診療所 歯科 山陽小野田市くし山(☎0836-84-6695)

診療時間		[月・火・木・金]9:00~19:30 [土]9:00~12:30 [水]9:00~17:30(※第1水曜は午後休診) ※土曜日休診あり(不定期)					
歯科	午前	月	火	水	木	金	土
	午後	○	○	○	○	○	○
夜診	午後	○	○	○(※)	○	○	○
	夜診	○	○	○	○	○	○



予約制(急患応需)、訪問診療(往診)、無料送迎

■リハビリデイサービスたんぼぼ 山陽小野田市くし山(☎0836-38-5775)

■虹の居宅介護支援事業所 ☎0836-38-5755

■虹の訪問看護ステーション山陽小野田 ☎0836-38-5765

### 【ヨコのカギ】

- ……の行水、……天狗
- 甘味トウガラシ
- 小型のモーターを付けた自動二輪車
- 歌の文句
- 根性、……ポーズ
- 鳩は……を象徴する鳥
- 西部劇映画「…馬車」
- イエス・キリストの母
- 連休で家を空けるときは……ねらいにご用心
- 東京圏の……の価格が上昇しています
- 寄席演芸の代表格
- 夜明けの空に残る月のことを……の月という
- 外出中です
- 血栓防ぐ……オイル
- 飲み物、栄養……
- 砂漠の乗り物

## クロスワードパズル



### 【タテのカギ】

- 液体などの沈殿物
- いたずら書きのこと
- 上下ひとそろいの洋服
- ゴルフの各ホールごとの基準打数
- 難解で、少しも…できない
- 端午の節句に食べます
- 上昇気流により発生する激しい渦巻き
- 毛、……ピース
- 5月の誕生石
- ラジオなどの聴取者
- 笑いすぎると外れます
- ……映画にだまされる
- 小指と中指の間の指
- キングコングに似た動物は
- 「浅…非才」
- 酔っぱらって巻くもの

【問題】二重ワククの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

### 3月号当選者(応募26通、正解26通)

- 美祿市大嶺町 岩野彼呂子さん
- 下関市豊田町 小川静生さん
- 下関市豊浦町 片山久美子さん
- 宇部市末広町 小林紳祐さん
- 宇部市西岐波 前田典子さん

おめでとうございます!

●3月号の答え **じゅげんせい(受験生)**

### 応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事、ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2024年5月末日 ●発表 2024年7月号にて
- あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町 15の7の1 医療生活協同組合まちづくり 組合員活動支援部クイズ係まで FAX: 0836-34-2512
- メール: sosiki\_kenbun@yahoo.co.jp

【防府市牟礼 原洋子さん・63歳】  
3月に防府の重税反対全国統一行動のとき、健文会の健康チエックコーナーで、約12年ぶりに助産師さん(理事)に会うことができ、懐かしかったです。また、いまは理事として元気で若々しく活動されているので、私も元気をいただくことができ、今日も良いことがあったと一人満足でした。

【美祿市美東町 坂本澄枝さん・69歳】  
今年3月から初めて「健康のひろば」の手配りをしました。運よく在宅だったので挨拶できました。新しく知人ができたようで嬉しく思いました。

【山口市阿知須 中家妙子さん・78歳】  
庭の沈丁花の花が咲きました。中学校の卒業式を思い出します。校長先生が庭に咲いていた沈丁花の花を一枝ずつ切ってくださいました。胸のポケットにつけて卒業しました。

【宇部市昭和町 稲村恵子さん・72歳】  
孫5人。いまはみな大きくなり我が家に遊びに来ることもほとんどない。それでも私の誕生日に息子や孫たちから「おめでとう」のラインが来た。忙しいなか覚えていてくれたことが嬉しかった。夕方、お花とプレゼントが届いた。幸せ。

【山陽小野田市大休団地 光永久さん・71歳】  
孫が皮膚アレルギーで困っています。特にプールなど水につかると痒くて我慢できないようです。成長して体質が変わればいいなと願っています。

## 組合員の声

医療生活協同組合健文会

0836-33-6644

健康をつくる 平和をつくる  
いのち輝く社会をつくる

こちらのQRコードを読み取ると  
公式LINE(毎週月曜日に配信予定)  
のページへいくことができます。